Temat: Uwaga! Niebezpieczeństwo.

/zajęcia z grupą dziewcząt/

Lekcja poświęcona jest substancjom psychoaktywnym. Wiesz co oznacza to pojęcie? Substancje psychoaktywne (tak zwane używki) to substancje mające wpływ na funkcjonowanie mózgu, czego efektem są zmiany postrzegania, nastroju, świadomości, procesów poznawczych (np. zapamiętywania) i zachowania. Alkohol, papierosy, narkotyki, dopalacze, to substancje nielegalne dla dzieci i młodzieży, a mimo to niektórzy nastolatkowie próbują eksperymentować z nimi.

Jak myślisz dlaczego młodzi ludzie sięgają po takie substancje?

Zobacz filmik <https://www.youtube.com/watch?v=IvepUogucpc>

W załączonym pliku znajdziesz karty pracy. Przeczytaj uważnie tekst i rozwiąż ćwiczenie 1 (możesz wkleić wydrukowane zadanie do zeszytu lub przepisać je i uzupełnić).

Jak rozumiesz hasło krzyżówki? Jakie cele mogą mieć ludzie w życiu? Masz jakieś pomysły- zapisz je. A Ty, masz jakiś swój cel? Jeśli do tej pory nie znalazłeś go, szukaj dalej – wiele rzeczy można robić w życiu. Pamiętaj jednak, że wszystkie substancje psychoaktywne mają wpływ na podejmowanie decyzji. Często pod wpływem narkotyków, alkoholu ludzie podejmują decyzje, których nigdy nie podjęliby w innej sytuacji.