**Temat: Krok od dorosłości – grupa dziewcząt.**

Dojrzewanie to czas, kiedy ciała chłopców i dziewcząt zmieniają się. Nastolatki gwałtowanie rosną, rozwijają się narządy płciowe. Dzieje się tak, ponieważ pojawiają się nowe substancje chemiczne (hormony), zmieniając nastolatków w ludzi dorosłych. Zazwyczaj dojrzewanie rozpoczyna się u dziewcząt w wieku 8 do 14 lat i w wieku od 10 do 16 lat u chłopców. Niektórzy młodzi ludzie zaczynają dojrzewanie płciowe wcześniej, a niektórzy później.

Przypomnij sobie, jakie zmiany zachodzące w organizmie świadczą o dojrzewaniu płciowym (link poniżej):

<https://www.youtube.com/watch?v=YavEH9CdoXM>

Dorastanie, dojrzewanie, pokwitanie – to okres , który przygotowuje fizycznie ciało do rodzicielstwa. Ale jak to wszystko działa?

U każdego człowieka w okresie płodowym kształtują się gruczoły płciowe, które będą służyć przekazywaniu życia; u chłopców są to jadra, u dziewcząt jajniki. W okresie dzieciństwa gruczoły te są uśpione. Rozpoczynają swą aktywność, gdy dziecko wchodzi w okres dojrzewania. Działanie gruczołów płciowych jest sterowane hormonami przysadki mózgowej. Zadaniem tych gruczołów jest wytwarzanie komórek rozrodczych: jądra wytwarzają plemniki, a w jajnikach dojrzewają komórki jajowe.

Zatem na czym polega rozmnażanie? Znasz takie zagadnienia jak zapłodnienie, gamety, gonady męskie, gonady żeńskie, plemnik, komórka jajowa? Obejrzyj poniższe filmiki:

Układ rozrodczy: <https://www.youtube.com/watch?v=GRMKvgPglKs>

Zapłodnienie: <https://www.youtube.com/watch?v=12iadjwyELs>

Długi i trudny okres dojrzewania zapewnia każdemu nastolatkowi przejście w dorosłość, a więc w przyszłości posiadanie potomstwa. Dlatego osoby dorosłe, zarówno kobiety, jak i mężczyźni, powinny znać i rozumieć swoją płodność.