

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Założenia ogólne

1. Ocenianie z wychowania fizycznego jest częścią wewnątrzszkolnego systemu oceniania szkoły.
2. Ocena może ulec obniżeniu o jeden stopień wskutek negatywnej postawy ucznia np. częste braki stroju, niesystematyczne ćwiczenie, sporadyczne uczestniczenie w testach i sprawdzianach kontrolno-oceniających, brak właściwego zaangażowania w czasie poszczególnych lekcji, lekceważący stosunek do przedmiotu, złe zachowanie na lekcjach itp.
3. Ocena może ulec podwyższeniu ze względu na bardzo dobrą postawę ucznia, aktywność i chętnie wykonywanie ćwiczeń.
4. Uczeń ma prawo do zgłoszenia braku stroju 2 razy w semestrze bez wpływu na ocenę (wyklucza to jednak możliwość otrzymania śródrocznej lub rocznej oceny celującej).
5. Za trzeci i kolejny brak stroju uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.
6. Otrzymanie przez ucznia oceny niedostatecznej za braki stroju wyklucza możliwość uzyskania śródrocznej i rocznej oceny celującej i bardzo dobrej.
7. Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego może nastąpić po okazaniu zwolnienia lekarskiego Dyrektorowi szkoły.

§ 5. pkt 1. Rozporządzenia MEN z 10 czerwca 2015r. „Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.”.
8. Zwolnienie z realizacji zajęć wychowania fizycznego może nastąpić po okazaniu zwolnienia lekarskiego Dyrektorowi szkoły.

§ 5. pkt 2. Rozporządzenia MEN z 10 czerwca 2015r. „Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego, zajęć komputerowych lub informatyki na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.”.

§ 5. pkt 3. Rozporządzenia MEN z 10 czerwca 2015r. „Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć, o którym mowa w ust. 2, uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej, a w szkole policealnej – semestralnej, oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.
9. W szczególnych przypadkach decyzja o zwolnieniu ucznia z ćwiczeń należy do nauczyciela.
10. Uczeń zwolniony z ćwiczeń przebywa na lekcji i włącza się w jej organizację, za co może otrzymać premię w postaci oceny z aktywności.
11. Aktywność na lekcji może być oceniona.
12. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, przede wszystkim brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej zgodnie z § 11. pkt 3. Rozporządzenia MEN z 10 czerwca 2015r.
13. Uczeń może nie być klasyfikowany z zajęć wychowania fizycznego, jeżeli brak jest podstaw do ustalenia śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej z powodu nieobecności ucznia na tych zajęciach przekraczającej połowę czasu przeznaczanego na te zajęcia odpowiednio w okresie lub w semestrze, za który przeprowadzana jest klasyfikacja.
14. Rodzice ucznia zagrożonego oceną niedostateczną informowani są o tym najpóźniej na miesiąc przez przewidywaną klasyfikacją.
15. W szczególnych przypadkach nauczyciel ma prawo odstąpić od powyższych ustaleń.

Ponadto:

Na zajęciach wychowania fizycznego ucznia obowiązuje zmienny strój sportowy (spodenki, podkoszulek, spodnie i bluza sportowa, skarpety oraz obuwie sportowe nie rysujące powierzchni). Dodatkowe obuwie sportowe na zajęcia prowadzone na zewnątrz budynku szkoły.

Uczeń na zajęciach ćwiczy bez biżuterii tzn. bez zegarka, kolczyków, łańcuszków itp. oraz ze ściśle związanymi włosami.

Kryteria oceny semestralnej lub rocznej z wychowania fizycznego

Ocenę **celującą** otrzymuje uczeń, który:

1. Zalicza wszystkie testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania.
2. Uzyskuje znaczny postęp w kolejnych próbach sprawnościowych.
3. Potrafi wykonać ćwiczenie o znacznym stopniu trudności.
4. Prowadzi rozgrzewkę lub ćwiczenia kształtujące bardzo poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym.
5. Przejawia bardzo dużą aktywność podczas zajęć np. potrafi samodzielnie zorganizować i przeprowadzić część lekcji, demonstruje większość umiejętności ruchowych, pomaga nauczycielowi w organizacji imprez sportowych.
6. Zna i przestrzega regulaminy i przepisy BHP a jego kultura osobista nie budzi zastrzeżeń.
7. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia.
8. Wykazuje wzorową postawę wobec kolegów, nauczyciela i przedmiotu.
9. Jest zawsze przygotowany do zajęć m.in. posiada strój sportowy dostosowany do warunków.
10. Nie ćwiczy na lekcjach tylko z bardzo ważnych powodów zdrowotnych lub osobistych.
11. Nie opuszcza lekcji w-fu i nie spóźnia się.
12. Przejawia duże zainteresowanie sportem i posiada wiadomości z zakresu sportu.
13. Chętnie bierze udział w zajęciach sportowo-rekreacyjnych.

Ocenę **bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który:

1. Zalicza prawie wszystkie testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania.
2. W większości prób i testów osiąga postęp sprawności fizycznej.
3. Potrafi wykonać ćwiczenie o znacznym stopniu trudności.
4. Prowadzi rozgrzewkę lub ćwiczenia kształtujące poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym.
5. Wykonuje ćwiczenia chętnie, pewnie i z właściwą techniką.
6. Przejawia dużą aktywność podczas zajęć np. potrafi samodzielnie zorganizować i przeprowadzić część lekcji, demonstruje niektóre umiejętności ruchowe, pomaga nauczycielowi w organizacji imprez sportowych.
7. Wykazuje dobrą postawę wobec kolegów i nauczyciela, jest zdyscyplinowany.
8. Zna i przestrzega regulaminy i przepisy BHP a jego kultura osobista nie budzi zastrzeżeń.
9. Jest zawsze przygotowany do zajęć m.in. posiada strój sportowy dostosowany do warunków.
10. Nie opuszcza lekcji w-fu i nie spóźnia się.
11. Przejawia duże zainteresowanie sportem i posiada wiadomości z zakresu sportu.

Ocenę **dobrą** otrzymuje uczeń, który:

1. Zalicza większość testów i prób sprawnościowych ujętych w programie nauczania.
2. Wyniki prób i testów sprawności fizycznej osiąga na miarę swoich możliwości.
3. Osiąga niewielki postęp w poszczególnych próbach sprawnościowych.

4. Wykonuje ćwiczenia chętnie, ale niepewnie i z niewielkimi błędami technicznymi.
5. Prowadzi rozgrzewkę lub ćwiczenia kształtujące w miarę poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym.
6. Zna regulaminy i przestrzega zasad BHP na zajęciach w-fu.
7. Jest koleżeński, zdyscyplinowany.
8. Systematycznie uczestniczy i bierze aktywny udział w lekcjach wychowania fizycznego.
9. Nie opuszcza lekcji w-fu.
10. Przejawia zainteresowanie sportem i posiada wiadomości z zakresu sportu.

Ocenę **dostateczną** otrzymuje uczeń, który:

1. Zalicza tylko niektóre testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania.
2. Nie osiąga postępów w podnoszeniu sprawności fizycznej.
3. Nie dąży do podniesienia swojej sprawności fizycznej.
4. Potrafi wykonać ćwiczenie o niskim stopniu trudności.
5. Wykonuje ćwiczenia niechętnie, niepewnie i z dużymi błędami.
6. Jest mało aktywny podczas lekcji .
7. Nie potrafi przeprowadzić rozgrzewki lub ćwiczeń kształtujących poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym.
8. Często nie stosuje się do regulaminów i przepisów BHP.
9. Jego postawa na lekcji nie budzi zastrzeżeń.
10. Niesystematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, spóźnia się, bywa nieprzygotowany do lekcji.
11. Przejawia małe zainteresowanie sportem i wiadomościami z zakresu sportu.

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

1. Zalicza tylko pojedyncze testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania.
2. Nie uzyskuje żadnego postępu w kolejnych próbach sprawnościowych.
3. Potrafi wykonać ćwiczenie o bardzo niskim stopniu trudności.
4. Nie potrafi przeprowadzić rozgrzewki lub ćwiczeń kształtujących poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym.
5. Nie przejawia aktywności podczas zajęć.
6. Często opuszcza zajęcia wychowania fizycznego, jest nieprzygotowany do lekcji bądź biernie uczestniczy w lekcjach w-fu.
7. Nie przejawia zainteresowania sportem i wiadomościami z zakresu sportu.
8. Jest niekoleżeński, niezdyktynowany, narusza zasady BHP.

Magdalena Dębska