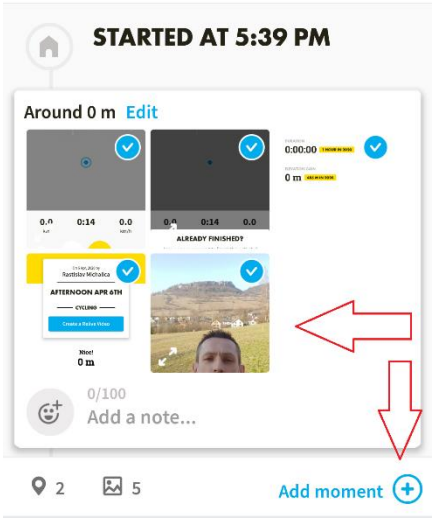
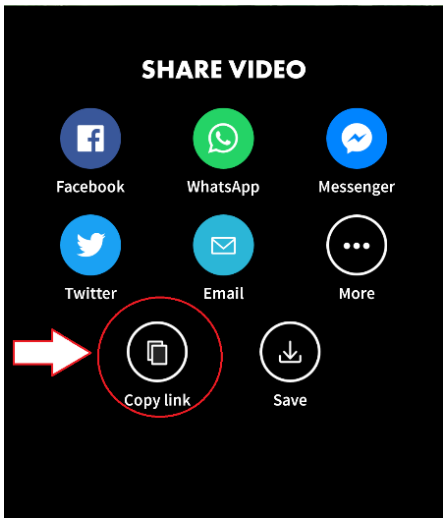
Telesná a športová výchova – pohybové aktivity žiakov

Milí žiaci, v rámci predmetu TŠV vám zadávame nasledovnú pohybovú aktivitu: ***prechádzka, beh, rýchla chôdza, resp. bicyklovanie v prírode***, za predpokladu dodržania všetkých hygienických pokynov.
Odporúčaná dĺžka pohybovej aktivity je **45 minút a viac**, ktorú budete absolvovať **minimálne raz týždenne** až odvolania.



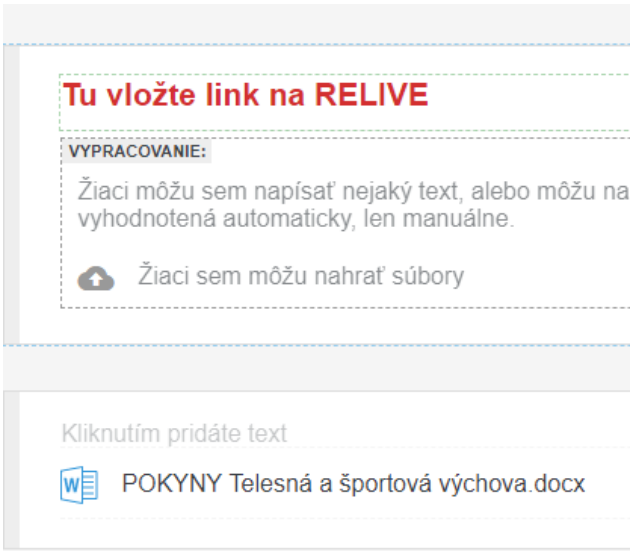
Vašu športovú aktivitu spracujete do animovanej 3D mapy pomocou aplikácie **Relive.**

Pridáte **tri vaše selfie zábery z priebehu outdoorovej aktivity**, ktoré aplikácia spracuje do záznamu.
Skopírujete link (https://www.relive.cc/view/vQvxVd54M77)



Vložte cez Edupage –**DOMÁCE ÚLOHY**, **nie** ~~**cez správy**~~ vyučujúcim TŠV:

p. Michalicovi:	**I.G, I.A, II.A, II.G, III.G, III. H**
p.Turkotovi:	**I.K, II.K,L, III.A,B, III.K, IV.K, V.K,L**
p. Ištvánovej:	**IV.L**
p.Dulačkovi:	**III.L**
p. Ištvánovi:	**IV.G**



Budete potrebovať:

- mobilný telefón (podmienkou je fungujúce GPS)
- aplikáciu **Relive** (voľne dostupná pre Android aj iOS platformu) Môžete použiť aj vlastný športový tracker, ktorý spolupracuje s aplikáciou **Relive** ako napr.: ***Strava, Under Armour, Endomondo, Garmin Connect*** *alebo* ***Polar Flow*** a **exportujete váš track do Relive**.
- vytvoriť si vlastné konto, alebo zaregistrovať sa pomocou konta Facebook, resp. Google

Podrobný návod: https://www.mojandroid.sk/relive-sport-3d-mapa-aplikacia/